



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Promotion Santé Suisse



Qu'est-ce que promouvoir la santé?

«La promotion de la santé est le processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé, et d'améliorer celle-ci.»

(Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé, OMS, 1986)



Investir dans la santé

La santé concerne tout le monde

Santé signifie qualité de vie et bien-être. Les êtres humains ont droit à la santé. Maintenir la santé des individus est une tâche sociale. Chacun peut contribuer personnellement à améliorer sa santé avec un mode de vie équilibré et moyennant des conditions-cadres adéquates.

Penser autrement en matière de santé

Notre système de santé touche financièrement à ses limites. Il est donc plus que jamais nécessaire de saisir et d'utiliser au mieux les chances et les ressources disponibles pour la promotion de la santé en envisageant des mesures globales dans tous les domaines de la vie.

Améliorer la qualité de vie et réduire les coûts

La promotion de la santé et la prévention jouent bien sûr un rôle important au niveau médical, mais elles ont également des effets favorables aux niveaux politique, économique, social et individuel.

Sur le plan financier, la promotion de la santé et la prévention contribuent à réduire les coûts de la santé publique. Mais tous les acteurs économiques en profitent aussi, dans la mesure où ils bénéficient d'une réduction des coûts très élevés de l'absentéisme.



Promotion Santé Suisse

Une fondation bien établie

Notre pays compte, avec Promotion Santé Suisse, une institution qui initie, stimule et réalise des activités destinées à promouvoir la santé de tous. Elle rassemble en une institution des représentants de la Confédération, des cantons, des assureurs, de la SUVA, des médecins, de la science, d'organisations qui œuvrent dans le domaine de la prévention des maladies et d'autres forces (notamment les représentants des consommateurs). Les principaux acteurs s'engagent ainsi, ensemble, au sein d'une organisation pour promouvoir la santé et une meilleure qualité de vie.

Une organisation nationale financée par tous

Promotion Santé Suisse est bien ancrée dans la loi. La Fondation est soutenue par l'ensemble des cantons et des assureurs-maladie. Sur la base d'un mandat légal (Loi sur l'assurance-maladie, art. 19), elle stimule, coordonne et évalue des mesures destinées à promouvoir la santé. La Fondation est soumise au contrôle de la Confédération. L'organe directeur est le Conseil de fondation. Deux bureaux, l'un à Berne et l'autre à Lausanne, en forment le secrétariat.

Chaque personne verse par année un montant de CHF 2.40 en faveur de Promotion Santé Suisse. Un petit investissement pour de grands effets sur la santé de tous. Ce montant est encaissé par les assureurs-maladie pour le compte de la Fondation.



Une stratégie à long terme

Promotion Santé Suisse se focalise sur trois thèmes

En vue de promouvoir la santé de manière efficace et en utilisant les moyens à sa disposition, la Fondation se concentre sur quelques thèmes essentiels. Le choix de ces thèmes constitue une réponse aux problèmes urgents de la santé publique et complète également les engagements d'autres institutions. Promotion Santé Suisse avance de manière ciblée avec sa stratégie à long terme et concentre ses forces dans les trois domaines stratégiques:

- Renforcer la promotion de la santé et la prévention
- Poids corporel sain
- Santé psychique – stress

Objectifs et mesures

Promotion Santé Suisse veille à ce que la promotion de la santé et la prévention soient établies, ancrées institutionnellement et mises en réseau

Une promotion de la santé efficace n'est possible que si la population, la politique, l'administration et l'économie agissent de concert. L'objectif du domaine stratégique «Renforcer la promotion de la santé et la prévention» est de soutenir et de renforcer la promotion de la santé et la prévention dans tous les secteurs de l'action politique et à tous les niveaux d'activités.

Les niveaux d'intervention de la Fondation sont, dans ce domaine:

- améliorer les compétences en matière de santé au sein de la population;
- souligner la valeur de la promotion de la santé et de la prévention et l'ancrer dans la société;
- gérer la qualité et évaluer les mesures mises en œuvre, afin d'établir durablement la promotion de la santé et la prévention en Suisse.

Promotion Santé Suisse contribue à augmenter la part de la population avec un poids corporel sain

Les conséquences du surpoids sur la santé et l'économie sont impressionnantes. Promotion Santé Suisse insiste donc sur des activités qui permettent d'augmenter la part de la population avec un poids corporel sain. Les groupes cibles principaux sont les enfants et les adolescents. Le domaine stratégique «Poids corporel sain» réalise des mesures en collaboration avec les cantons et d'autres partenaires, afin d'enrayer la tendance à l'augmentation du nombre de personnes en surpoids.

Les niveaux d'intervention sont, dans ce domaine:

- Sensibilisation de la population et de l'environnement politique;
- Mobilisation des enfants et des adolescents et de leur entourage en faveur d'un poids corporel sain, via des programmes d'action mis en œuvre en collaboration avec les cantons;
- Création d'alliances avec des partenaires de l'économie.

Promotion Santé Suisse s'engage pour une meilleure santé psychique et la réduction des conséquences négatives du stress pour la santé

Maintenir l'équilibre entre ses obligations professionnelles et privées, et ses besoins personnels, représente un grand défi pour chaque individu. Promotion Santé Suisse s'engage pour une amélioration de la santé psychique en visant particulièrement une diminution des maladies induites par le stress. Au travers de son programme de promotion de la santé en entreprise et en collaboration avec le secteur de la santé, l'économie et la politique, la Fondation vise à amener un nombre croissant d'entreprises suisses à améliorer leurs conditions de travail en intégrant dans leur organisation la promotion de la santé. Enfin, la Fondation a également pour objectif d'améliorer la qualité de vie et l'autonomie des seniors, ces derniers représentant une part toujours plus importante de la population.

Dans ces deux domaines, la Fondation intervient à différents niveaux:

- Création d'alliances efficaces pour la promotion de la santé en entreprise, au niveau national et cantonal;
- Diffusion de modules d'intervention visant à réduire le stress dans les entreprises;
- Sensibilisation des acteurs et des décideurs pour le thème «santé et personnes âgées».

Promotion Santé Suisse soutient les projets novateurs

En dehors de ses domaines stratégiques, Promotion Santé Suisse soutient des projets qui ont un caractère particulièrement novateur. Un pool spécial de 1.5 million de francs par année est mis à disposition pour des projets qui répondent à des critères clairement définis.



Exemples d'activités réussies

Ces dernières années, Promotion Santé Suisse a permis la réalisation d'activités, de programmes et de projets grâce à son apport financier, à son soutien technique ou à son travail de sensibilisation et de mise en réseau et ceci, en collaboration avec des partenaires des secteurs les plus divers. Depuis fin 2006, la Fondation renforce son rôle proactif et lance, en partenariat avec des acteurs importants, des activités et des mesures dans les trois domaines stratégiques qu'elle a définis. Cette double page vous donne un aperçu de cinq de ces actions ou programmes dont le succès ne cesse de croître au fil des années.

Sensibilisation au poids corporel sain dans les parlements cantonaux

Mesurer l'indice de masse corporelle (IMC) des parlementaires les sensibilise à utiliser davantage leur poids politique en faveur de la promotion de la santé en général, et en particulier, pour favoriser un poids corporel sain auprès de la population. Cette action est menée localement en collaboration avec les offices cantonaux de la santé. Un service SMS et Internet ont été mis en place pour le grand public permettant à tout un chacun de connaître rapidement et facilement son IMC.

Une boîte à outils pour les entreprises promotrices de santé

Les entreprises qui veulent maintenir ou améliorer la santé de leurs collaboratrices et collaborateurs trouvent sur le site Web soutenu par Promotion Santé Suisse une série d'instruments gratuits, dûment testés dans la pratique. Cette véritable boîte à outils contient des instructions et des instruments destinés à promouvoir la santé au niveau individuel, structurel et organisationnel. Ce programme – appelé PME-vital – est évalué scientifiquement et constamment amélioré sur la base des expériences faites sur le terrain.

Des journées découvertes pour celles et ceux qui veulent se déplacer à la force de leurs muscles

Ce sont au total 14 slowUp organisés chaque année. Le principe étant de bloquer la route aux véhicules motorisés sur près de 30 km dans une région attrayante et de la mettre à disposition des gens qui veulent se déplacer à la force de leurs muscles. Un programme cadre attractif anime le parcours. Le premier slowUp a été organisé en 2000 dans la perspective de l'Expo.02. Les slowUp enthousiasment par ailleurs quelque 400 000 participants par année. Au niveau national, ils sont le fruit d'une étroite collaboration entre Promotion Santé Suisse, la Fondation La Suisse à vélo et Suisse Tourisme. Les manifestations locales sont soutenues par des comités régionaux.

Un programme pour un style de vie actif et un bilan énergétique équilibré

Le programme Suisse Balance regroupe les thèmes alimentation, activité physique et poids corporel. Il promeut une alimentation saine ainsi qu'un exercice physique quotidien; il soutient ainsi un mode de vie actif et un bilan énergétique équilibré. Des projets modèles sont testés et évalués avant d'être mis à la disposition des milieux qui souhaitent réaliser des programmes de ce type. Le programme est soutenu par l'Office fédéral de la santé publique et Promotion Santé Suisse.

Un projet pour une promotion de la santé et une prévention efficaces chez les seniors

Sanaprofil promeut la santé des personnes âgées. Son objectif principal est de permettre à ces dernières de conserver le plus longtemps possible leur indépendance et leur autonomie. L'état de santé des personnes âgées de plus de 65 ans est relevé au moyen d'un questionnaire et amélioré avec des mesures concrètes. Sanaprofil est soutenu par la Clinique universitaire de Berne, par Promotion Santé Suisse et Pro Senectute Suisse; le projet est mis en œuvre dans l'ensemble du canton de Soleure.

Vous pouvez obtenir des informations et documents auprès de
notre bureau ou sur notre site Internet.

Avenue de la Gare 52, CH-1003 Lausanne
Tél. +41 (0)21 345 15 15, Fax +41 (0)21 345 15 45
office@promotionsante.ch

Dufourstrasse 30, case postale 311, CH-3000 Berne 6
Tél. +41 (0)31 350 04 04, Fax +41 (0)31 368 17 00
office.bern@promotionsante.ch

www.promotionsante.ch
www.gesundheitsfoerderung.ch
www.promozionesalute.ch